

## Основные симптомы развития зависимости от алкоголя



Симптомы алкогольной зависимости — это характерные изменения, происходящие в организме людей, регулярно употребляющих спиртные напитки. В обществе принято считать, что слабый алкоголь (пиво, вино) не наносит вреда организму, не вызывает привыкания и не может вызывать симптомы алкоголизма. Но это всего лишь миф: к докторам нашего реабилитационного центра регулярно обращаются люди, имеющие хорошую работу, семью, преданных друзей, но периодически или ежедневно выпивающие некрепкие напитки, и нарколог во время общения замечает у них первые признаки алкоголизма.

Любой алкоголь содержит этиловый спирт, образующий ядовитые вещества, чрезмерно нагружающие печень и разрушающие защитные механизмы человеческого организма. Нет безопасных алкогольных напитков, которые иногда рекомендуют принимать якобы для расширения сосудов и тренировки сердца. Нет ничего лучшего для укрепления здоровья сердечно-сосудистой системы, чем трезвый образ жизни, сочетающийся с умеренными физическими нагрузками и качественным питанием. Не стоит поддаваться влиянию рекламной кампании, верить в мифы, выгодные производителям спиртного. Даже слабый алкоголь способен приводить к появлению признаков алкогольной зависимости. Опытные наркологи регулярно работают с такими пациентами.

Содержание статьи

- Развитие алкоголизма и появление симптомов алкогольной зависимости
- Похмелье как признак алкоголизма
- Симптомы женского алкоголизма
- Симптомы мужского алкоголизма
- Появление начальных признаков алкогольной зависимости

### Развитие алкоголизма и появление симптомов алкогольной зависимости

Когда возникают характерные признаки алкоголизма у человека, его близкие начинают искать причины зависимости, иногда обвиняют себя или стечение жизненных обстоятельств. На самом деле невозможно определить какую-то одну причину, повлекшую развитие заболевания.

Алкоголизм возникает из-за череды обстоятельств и психологических травм:

- неблагополучная социальная среда: когда окружение регулярно выпивает, представляет свое поведение нормой, рано или поздно формируется толерантность, внутреннее принятие выпивающих людей, появляются симптомы алкоголизма;
- финансовые проблемы: шаткость материального положения сильно изматывает, держит в постоянном напряжении, некоторые привыкают его снимать с помощью алкоголя;
- трагедии, потери близких: первое время после несчастья, внезапно обрушившегося на человека, алкоголь помогает забываться, глушить боль, и до появления симптомов алкоголизма мало кто осознает, что патологическое пристрастие уже давно прогрессирует;
- неудачи в личной жизни: каждый хочет тепла и внимания, а их отсутствие многие воспринимают как жизненный крах или собственный проигрыш;
- бытовая неустроенность, отсутствие мотивации: когда люди перестают верить в собственный успех, не видят света впереди, возможности вырваться из неблагоприятных бытовых условий, трудно в одиночку сохранить силу духа, устоять перед соблазном заглушить душевную боль выпивкой.

Установить вероятные причины зависимости крайне важно. Если не исключить действие предрасполагающих факторов на психику, то после лечения, долгого реабилитационного периода заболевание способно снова одержать верх. Поэтому разработкой плана борьбы с алкоголизмом должны заниматься профессионалы, включая квалифицированных психологов.

Специалисты досконально разбираются в каждой ситуации и предлагают выход из нее — лечение и последующую длительную реабилитацию.

## Похмелье как признак алкоголизма

Вопреки распространенному мнению, похмелье само по себе не является признаком алкоголизма у мужчин или женщин. Оно возникает вследствие чрезмерного употребления алкогольных напитков, что уже является тревожным знаком. Регулярное распитие спиртного — прямая дорога к развитию зависимости и появлению симптомов алкоголизма.

В основе похмелья лежит попадание в кровяное русло промежуточного метаболита (ацетальдегида). Он образуется из-за некачественной переработки этилового спирта. Любой алкогольный напиток содержит ацетальдегид — токсичное для человеческого организма вещество. При употреблении этилового спирта печень начинает разрушать его до углекислого газа и воды, но при распитии большого количества спиртного эта защитная функция проявляется только частично, что и приводит к ухудшению самочувствия.

Из-за неполной переработки алкоголя образуется ацетальдегид, возникают характерные признаки похмельного синдрома:

- болевые ощущения в мышцах, суставах;
- физическая слабость;
- сильная жажда;
- выраженная головная боль;
- навязчивое желание употребить алкоголь.

Иногда похмелье путают с абстинентным синдромом при алкоголизме, симптомы которого появляются всякий раз после распития спиртных напитков и небольшого перерыва. Головные, мышечные боли, разбитость, отеки на лице — это не просто похмелье, а крик организма о помощи, видимые проявления алкогольного отравления и интоксикации.

# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОХМЕЛЬЕ

## МОЖНО

Употреблять  
больше  
жидкости



Аспирин и  
активированный  
уголь

Магnezия  
(сульфат натрия)  
при повышенном  
давлении



## НЕЛЬЗЯ



Похмеляться  
пивом, другими  
спиртными  
напитками

Принимать  
горячую ванну  
(нагрузка на  
сердце)



Заниматься  
физическими  
упражнениями

## Симптомы женского алкоголизма

Симптомы алкоголизма у женщин и мужчин отличаются. Общество неодобрительно относится к женскому пьянству. Когда мужчины открыто выпивают дома или на праздничных корпоративах, женщины делают это незаметно для окружающих, чтобы не вызывать слухи или осуждение. Алкогольная зависимость резко повышает риск потерять работу, любимого мужа, связи с родными. Поэтому женщины даже не пытаются рассказывать о своем пристрастии кому-то из окружения, боясь столкнуться с непониманием и негативом. Им идеально подходит анонимное лечение алкоголизма: об обращении к наркологу, пребывании в клинике не узнают посторонние люди, коллеги по работе или соседи.

Постепенно выпить рюмку водки или вина после работы становится нормой. А родственники даже не замечают первые признаки алкоголизма у женщины:

- внезапно возросший интерес к застольям, корпоративам, встречам с подругами;
- часто беспричинно приподнятое настроение;
- снижение интереса к уходу за собой, появление растрепанности, неухоженного внешнего вида;
- попытки маскировать запах алкоголя с помощью жвачки, леденцов, парфюма;
- изменение голоса (он становится грубее);
- появление нервозности, эмоциональной неуравновешенности.

На первой стадии алкоголизма признаки патологии, заметные окружающим, отсутствуют. Женщина проявляет толерантность к распитию алкоголя, выпивает одна или с друзьями. Но на начальном этапе абстинентный синдром пока не развивается, нет характерных внешних признаков алкоголизма.

По мере закрепления зависимости растет толерантность ко всему, что связано с алкоголизмом. Женщина теряет контроль над собой, употребляет чрезмерно много алкогольной продукции, теряет сознание, забывает обо всем, что происходит вокруг. Она утрачивает нежные чувства к детям, становится неряшливой, скандальной, агрессивной. Появляются симптомы хронического алкоголизма, признаки поражения внутренних органов, изменяются психические функции.

Женский алкоголизм развивается стремительно, и его симптомы могут маскироваться под обычную усталость или желание снять нервное напряжение.

Если зависимость формируется у мужчин за 8-10 лет, то у женщин этот срок сокращается до 5 лет. Быстрое развитие патологического пристрастия обусловлено анатомическими, а также психологическими особенностями организма.



Ферментативная активность печени у женщин ниже, что приводит к активному расщеплению этанола. Кровообращение защитных органов тоже заметно ниже, чем у мужчин. Эти факторы способствуют быстрому разрушению печени при регулярном употреблении спиртного. Чем позже женщина обращается за помощью, тем больше разрушается ее здоровье, так как очистить организм от накопленных ядов возможно, но для полного восстановления нарушенных функций требуются годы, и не всегда это получается сделать.

Этанол оказывает выраженное разрушающее действие на клетки мозга, нейронные связи из-за сниженной защитной функции гематоэнцефалического барьера. Эта особенность приводит к стремительной социальной, психической деградации, потере всех моральных ориентиров,



ухудшению мыслительной деятельности. Если мужчина, регулярно употребляющий алкоголь, способен долгие годы сохранять свои профессиональные качества, то женщина гораздо быстрее утрачивает приобретенные ранее навыки и знания. Происходит это внешне незаметно, особенно если она проживает отдельно, мало общается с окружающими, отличается замкнутостью.

Женщина начинает уходить в запой. Сначала они случаются редко, а затем могут происходить по несколько раз в месяц. Характерные симптомы запойного алкоголизма появляются на последних стадиях болезни. Но даже в таком состоянии многие отклоняют мысль о необходимости проведения лечения, обращения за помощью к профессионалам. Отрицание собственной болезни — один из признаков хронического алкоголизма не только у мужчин, но и у женщин. Поэтому так сложно добиться согласия от зависимого на прохождение лечения, реабилитации в наркологической клинике. Изменения психики не позволяют адекватно оценивать свое состояние, замечать патологические проявления зависимости.

## Симптомы мужского алкоголизма

Мужской алкоголизм развивается медленнее, чем женский. Степень прогрессирования заболевания, выраженность симптомов алкогольной зависимости зависит от интенсивности употребления алкоголя, от общего состояния организма мужчины. Если на начальном этапе для легкого опьянения достаточно выпить небольшое количество алкоголя, то позже доза спиртных напитков будет только увеличиваться. Признаки алкоголизма у мужчины зависят от продолжительности зависимости. Чем дольше человек пьет, тем хуже его психическое и физическое состояние.

Мужчина-алкоголик необязательно должен выглядеть неряшливо. Подобные изменения во внешности начинают происходить на последних стадиях алкоголизма, когда теряется интерес к себе, как к личности и появляются признаки психической деградации. До этого мужчина может продолжать работать, даже занимать руководящие должности, страдая от эпизодических запоев и имея скрытые симптомы алкогольной зависимости.

Основные признаки алкоголизма у мужчин:

- склонность к шумным компаниям, застольям;
- толерантность к выпивающим, распитию спиртного;
- постепенное увеличение дозы алкоголя;
- склонность к длительным запоям;
- неряшливость;
- появление отеков на лице;
- потеря интереса к близким, прежним увлечениям;
- изменение круга друзей, уход от прежних привычек, здорового образа жизни.

Среди близкого окружения мужчины догадываются о пристрастии, но об этом стараются не говорить, надеясь на чудесное выздоровление, которое, по их мнению, должно произойти благодаря ежедневным укорам, обвинениям, призывам к совести зависимого. Все эти, по сути, бесполезные действия еще больше отталкивают алкоголика от семьи, толкают его к своему новому пьющему окружению. Ведь выпивающие не читают друг другу морали, даже не видят явные признаки алкоголизма и деградации личности.

Без профессиональной помощи многолетний алкоголизм никак не вылечить. Можно только отсрочить срыв, и лишь помощь команды специалистов позволит воздействовать на физическое и психическое состояние зависимого, устраняя симптомы алкогольной зависимости, создавая условия для полного выздоровления.

Пьющий мужчина перестает быть хорошим отцом, мужем, сыном, испытывает болезненное влечение к спиртному. Желание выпить побеждает, толкает на необдуманные поступки (воровство, ссоры с родными из-за денег, скандалы, агрессия). Из-за пагубного пристрастия

мужчины теряют жен, детей, от них отказываются родители, они утрачивают возможность расти профессионально, продвигаться по карьерной лестнице.

## Появление начальных признаков алкогольной зависимости

Главная сложность лечения алкогольной зависимости — позднее обращение за помощью. Больного трудно уговорить пойти к наркологу, а близкие начинают бить тревогу, когда симптомы алкоголизма становятся заметны окружающим. Но чем дольше развивается заболевание, тем продолжительнее будет лечение.

Первые тревожные признаки алкогольной зависимости:

- частые посиделки с друзьями, сопровождающиеся обязательным распитием горячительных напитков;
- поиск очередного повода выпить, попытки оправдать возросшую тягу к спиртному;
- появление чувства эйфории перед приближающимся праздничным застольем и злости из-за срыва намеченных планов;
- неустойчивость настроения, чередование апатии с повышением физической активности;
- появление новых знакомых, отчуждение старых друзей, приятелей;
- нежелание разговаривать на темы о вреде алкогольной зависимости, проявление явной толерантности ко всему, что связано с распитием спиртного;
- притупление чувства меры во время праздничных мероприятий;
- исчезновение рвотного рефлекса, возникающего в ответ на употребление большого количества спиртосодержащих напитков.



Перечисленные изменения нельзя отнести к явным симптомам алкогольной зависимости, но они точно должны насторожить. Если близкие на ранней стадии алкоголизма предложат помощь нарколога, зависимый может легко согласиться. Его путь к выздоровлению будет не таким сложным. Добиться согласия на лечение, на 2-3 стадии хронического алкоголизма крайне трудно. Для таких людей необходима явная мотивация, потому что они настолько сжились со своей привычкой, свыклись с симптомами алкоголизма, что не представляют больше жизни без очередной дозы алкоголя. Ради нее они способны пойти даже на преступление.

Пациентам реабилитационного центра с симптомами алкоголизма доступна квалифицированная наркологическая помощь. С зависимыми работают опытные наркологи, психологи, реабилитологи, специалисты узкого профиля. Больные проходят через несколько этапов лечения, обязательно проводится последующая реабилитация с социализацией. Мы не бросаем своих пациентов на половине пути, предлагаем избавляться от пагубных привычек с помощью проверенных методов.